

## 4 способа помочь стеснительному ребенку

Существует несколько способов помочь своему ребенку стать более уверенным в себе.



1. Не говори при ребенке, что он стеснительный. От этого малыш с каждым разом все больше закрывается. Наоборот, в разговоре со знакомыми упомяни при ребенке о том, какие успехи он проявляет, как радуется тебе и стремится вперед.
2. Поощряй ребенка всякий раз, когда он участвует в групповых занятиях по интересам. Любое хобби — это повод найти друзей, с чем ты можешь помочь малышу, отдав его в кружок или на секцию интересующего спорта.
3. Дома играй с ребенком в соревновательные игры, но при этом не давай ему все время выигрывать. А если после проигрыша малыш расстроится — предложи реванш. Так ребенок поймет, что любой проигрыш в жизни можно исправить.
4. Если воспитываешь стеснительного школьника, посоветуй ему принять участие в любом коллективном школьном соревновании, творческом конкурсе и прочее. Коллективный дух придаст ребенку уверенности и в будущем, возможно, он самостоятельно захочет попробовать свои силы в авторских чемпионатах.