

Принят
на заседании Педагогического совета
«Детский
ДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида № 565

Утвержден
приказом заведующего ДОУ
сад общеразвивающего вида № 565»
№ 47 - ОД от 21.08.2023г



Приложение №2
к основной образовательной программе
ДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 565»

Учебный план дошкольного учреждения на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану на 2023-2024 учебный год
дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №595» ГБОУ СО КШИ «ЕКК» войск национальной гвардии Российской Федерации

Нормативно-правовая база составления учебного плана:

- Федеральный Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ;
- Типовое положение о дошкольном образовательном учреждении (Приказ Министерства образования и науки РФ от 27.10.2011г. №2562;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.3648-20);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
- Инструктивно-методическое письмо «О максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» Министерства образования РФ от 14.03.2000г. №65/23-16;

Устав государственного бюджетного образовательного учреждения Свердловской области КШИ «ЕКК» войск национальной гвардии Российской Федерации;

- Положение о детском саду № 565 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей (структурном подразделении государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Свердловской области Кадетская школа-интернат «Екатеринбургский кадетский корпус войск национальной гвардии Российской Федерации».

Основная цель учебного плана – регламентировать учебно-познавательную деятельность на занятиях, определить ее направленность, установить виды и формы организации, количество занятий в неделю

В 2023-2024 учебном году в ДОУ функционирует 6 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

Возрастные группы	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
Количество групп	1	1	1	1	1	1

Структура учебного года

период	продолжительность
• адаптационный период для групп раннего возраста	• с 1 по 30 сентября
• образовательный процесс	• с 1 сентября по 24 декабря
• новогодние каникулы	• с 25 декабря по 8 января
• образовательный процесс	• с 10 января по 15 апреля
• диагностический период /анализ освоения детьми образовательной программы/	• с 16 апреля по 31 апреля
• образовательный процесс.	• с 1 мая по 31 мая
• летний оздоровительный период	• с 1 июня по 31 августа

Сетка непосредственно образовательной деятельности групп общеразвивающей направленности от 3 до 7 лет

<u>Возрастная группа</u>		с 3 до 4	с 4 до 5	с 5 до 6	с 6 до 7
<u>Продолжительность 1 образовательного мероприятия (согласно СП 2.4.3648-20)</u>		15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
<u>Инвариантная часть</u>					
Обязательная часть основной образовательной программы					
Наименование программы		Примерная образовательная программа дошкольного образования «Детство» под редакцией Т.И. Бабаевой, А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцевой.			
Базовая образовательная область	Интеграция образовательных областей	Объем недельной образовательной нагрузки (количество образовательных мероприятий в неделю)			
<u>Физическое развитие (двигательная деятельность)</u>					
<u>Физкультура</u> <i>Т.С. Грядкина</i> <i>«Учебно-методическое пособие»</i>	<u><i>Физическое развитие</i></u> <u><i>Социально-коммуникативное развитие</i></u>	3	3	3	3
<u>Познавательное развитие (познавательно-исследовательская деятельность)</u>					
<u>Окружающий мир</u> <i>Е.В. Марудова</i> <i>«Экспериментирование»</i> <i>Т.П. Гарнышева «ОБЖ для дошкольников»</i> <i>О.А. Воронкевич</i> <i>« Добро пожаловать в экологию»</i> <i>Л.Л. Мосалова «Я и мир»</i>	<u><i>Познавательное развитие</i></u> <u><i>Социально-коммуникативное развитие</i></u> <u><i>Речевое развитие</i></u>	0,5	0,5	2	2
<u>Математика</u> <i>Л.Н.Коротовских</i> <i>«Планы – конспекты занятий по развитию математических представлений у детей дошкольного возраста»</i>	<u><i>Познавательное развитие</i></u> <u><i>Социально-коммуникативное развитие</i></u>	1	1	1	2

Речевое развитие (коммуникативная деятельность)					
Подготовка к обучению грамоте Н.М. Сертакова «Программа подготовки к обучению грамоте и конспекты НОД с использованием здоровьесберегающих технологий»	Речевое развитие Социально-коммуникативное развитие Познавательное развитие	-	-	0,5	0,5
Развитие речи О.М. Ельцова «Реализация содержания образовательной области «Речевое развитие» в форме игровых обучающих ситуаций»	Речевое развитие Социально-коммуникативное развитие Познавательное развитие	1	1	2	2
Чтение художественной литературы О.М. Ельцова «Сценарии образовательных ситуаций по ознакомлению дошкольников с детской литературой»	Речевое развитие Социально-коммуникативное развитие Познавательное развитие	0,5	0,5	0,5	0,5
Художественно-эстетическое развитие (изобразительная и музыкальная деятельность)					
Рисование	Художественно-эстетическое развитие Социально-коммуникативное развитие Речевое развитие Физическое развитие	0,5	0,5	1	1
Лепка		0,5	0,5	0,5	1
Аппликация Н.Н. Леонова «Художественно-эстетическое развитие детей»		0,5	0,5	0,5	1
Конструирование О.Э. Литвинова «Конструирование»		0,5	0,5	0	0
Музыка		2	2	2	2
И.Е. Яцевич «Музыкальное развитие дошкольников»					
Социально-коммуникативное развитие ежедневно в образовательной деятельности и режимных моментах					
Образовательные блоки					
Здоровье	Безопасность	Труд	Игра		
Вариативная часть (модульная)					
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Социально-коммуникативное развитие					
Наименование программы		Программа «Мы живем на Урале» под редакцией Т.И. Толстиковой			
«Мы живем на Урале»	Речевое развитие	-	-	1	1

	<u>Социально-коммуникативное развитие</u> <u>Познавательное развитие</u>				
<u>Познавательное развитие</u>					
		Программа О.Э. Литвинова «Конструирование»			
<u>О.Э. Литвинова</u> <u>«Конструирование»</u>	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> <u>Социально-коммуникативное развитие</u> <u>Речевое развитие</u> <u>Познавательное развитие</u>	-	-	1	1
Недельная образовательная нагрузка		10	10	15	17
	<u>Время:</u>	2 ч 30 мин	3ч 20 мин	6ч 25 мин	8ч 30 мин
<u>Дополнительное (бесплатное) образование. Клубовая работа ДОО по выбору родителей (законных представителей) с учетом интересов детей</u>					
«					
<u>«Логоритмика для малышей»</u> Программа логоритмических занятий для детей дошкольного возраста «Логоритмика в детском саду» Е.Е.Аюпова, А.Г. Степанова	<u>Речевое развитие</u> <u>Социально-коммуникативное развитие</u> <u>Познавательное развитие</u>	1	1	-	-
<u>«Лего-конструирование»</u> Программа «Лего-конструирование» разработана с учетом требований ФГОС и предназначена для организации конструктивно-модельной, познавательной и проектной деятельности и обучения самостоятельному созданию проектов из конструктора Лего	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> <u>Социально-коммуникативное развитие</u> <u>Речевое развитие</u> <u>Познавательное развитие</u>	1	1	1	1
<u>«Грамматика»</u>	<u>Речевое развитие</u> <u>Социально-коммуникативное развитие</u> <u>Познавательное развитие</u>			2	2
<u>«Живая мысль»</u>	<u>Речевое развитие</u>	1	1	1	1

	<u>Социально-коммуникативное развитие</u>				
	<u>Познавательное развитие</u>				
Логопункт					
Логопункт	5-7 лет	20	Программа обучения и воспитания детей с фонетико-фонематическим недоразвитием речи» Т.И. Филичева, Г.В. Чиркина		

Сетка непрерывной образовательной деятельности групп раннего возраста от 1,5 до 3 лет

<u>Возрастная группа</u>		с 1,5 до 3
<u>Продолжительность 1 образовательного мероприятия (согласно СП 2.4.3648-20)</u>		10 мин
<u>Инвариантная часть</u>		
<u>Обязательная часть основной образовательной программы</u>		
<u>Наименование программы</u>		Примерная образовательная программа дошкольного образования «Детство» под редакцией Т.И. Бабаевой, А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцевой.
Базовая образовательная область	Интеграция образовательных областей	Объем недельной образовательной нагрузки (количество образовательных мероприятий в неделю)
<u>Физическое развитие (двигательная деятельность)</u>		
<u>Физкультура</u> Т.С. Грядкина «Учебно-методическое пособие»	Физическое развитие Социально-коммуникативное развитие	2
<u>Познавательное развитие (познавательно-исследовательская деятельность)</u>		
<u>Окружающий мир</u> О.Э. Литвинова «Познавательное развитие ребенка раннего дошкольного возраста»	Познавательно е развитие Социально-коммуникативное развитие Речевое развитие	1
<u>ФЭМП</u> О.Э. Литвинова «Познавательное развитие ребенка раннего дошкольного возраста», «Конструирование с детьми раннего дошкольного возраста»	Познавательно е развитие Социально-коммуникативное развитие	1
<u>Речевое развитие (коммуникативная деятельность)</u>		
<u>Развитие речи</u> О.М. Ельцова «Реализация содержания образовательной области «Речевое развитие» в	Речевое развитие Социально-коммуникативное развитие Познавательно е развитие	1

форме игровых обучающих ситуаций» Н.М. Быкова «Игры и упражнения для развития речи»			
<u>Чтение художественной литературы</u> О.М. Ельцова «Сценарии образовательных ситуаций по ознакомлению дошкольников с детской литературой»	<u>Речевое развитие</u> <u>Социально-коммуникативное развитие</u> <u>Познавательное развитие</u>	1	
<u>Художественно-эстетическое развитие (изобразительная и музыкальная деятельность)</u>			
<u>Рисование</u>	<u>Художественно-эстетическое развитие</u> <u>Социально-коммуникативное развитие</u> <u>Речевое развитие</u> <u>Физическое развитие</u>	1	
<u>Лепка</u>		1	
О.Э Литвинова «Художественно-эстетическое развитие ребенка» Н.Н. Леонова «Художественное творчество»			
<u>Музыка</u>		2	
И.Е. Яцевич «Музыкальное развитие дошкольников»			
<u>Социально-коммуникативное развитие</u> <u>ежедневно в образовательной деятельности и режимных моментах</u>			
<u>Образовательные блоки</u>			
<u>Здоровье</u>	<u>Безопасность</u>	<u>Труд</u>	<u>Игра</u>
<u>Недельная образовательная нагрузка</u>		10	
<u>Время:</u>		1ч 40 мин	
<u>Дополнительное (бесплатное) образование. Кружковая работа ДОО по выбору родителей (законных представителей) с учетом интересов детей</u>			
<u>«Логоритмика для малышей»</u> Программа логоритмических занятий для детей дошкольного возраста «Логоритмика в детском саду» Е.Е.Аюпова, А.Г. Степанова	<u>Речевое развитие</u> <u>Социально-коммуникативное развитие</u> <u>Познавательное развитие</u>	1	

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

В дни каникул и летний период учебные занятия не проводятся. Проводятся спортивные праздники, спортивные и подвижные игры, экскурсии. Увеличивается продолжительность прогулок на свежем воздухе.

**Сетка совместной образовательной деятельности и культурных практик
в режимных моментах**

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю				
	1,5-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Общение					
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	Ежедневно				
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	Ежедневно				
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр					
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	Ежедневно			3 раза в неделю	
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю		3 раза в неделю	2 раза в неделю	
Детская студия (театрализованные игры)	1 раз в 2 недели				
Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в 2 недели				
Подвижные игры	Ежедневно				
Познавательная и исследовательская деятельность					
Игровая сенсомоторика и развитие сенсорного мышления («Занимательная сенсорика»)	1 раз в 2 недели				
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	1 раз в 2 недели				

Наблюдения за природой (на прогулке)	Ежедневно			
<i>Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей</i>				
Музыкально-театральная гостиная	1 раз в 2 недели		1 раз в неделю	
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю			
Чтение литературных произведений	Ежедневно			
<i>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</i>				
Самообслуживание	Ежедневно			
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно			
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	-	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме отводится не менее 3-4 часов.

Модель физического воспитания

Формы организации	1,5-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе режимных моментов деятельности детского сада					
1.1. Утренняя гимнастика	Ежедневно до 5 минут	Ежедневно 5-6 минут	Ежедневно 6-8 минут	Ежедневно 6-8 минут	Ежедневно 10 минут
1.2. Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3 минут)	Ежедневно по мере необходимости (до 3 минут)			
1.3. Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно до 5 минут	Ежедневно 6-10 минут	Ежедневно 10-15 минут	Ежедневно 10-15 минут	Ежедневно 20-30 минут
1.4. Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна	Ежедневно после дневного сна			

1.5. Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна	Ежедневно после дневного сна			
1.6. Спортивные упражнения	1 раз в неделю до 10 минут	1-2 раза в неделю 15-20 минут	1-2 раза в неделю 20-25 минут	1-2 раза в неделю 20-25 минут	1-2 раза в неделю 25-30 минут
2. Физкультурные занятия					
2.1. Физкультурные занятия в спортивном зале	2 раза в неделю до 10 минут	3 раза в неделю 15 минут	3 раза в неделю 20 минут	3 раза в неделю 20 минут	2 раза в неделю 30 минут
2.2. Физкультурные занятия на свежем воздухе	-	-	-	-	1 раз в неделю 30 минут
2.3. Ритмическая гимнастика	1 раз в неделю до 10 минут	1 раз в неделю 15 минут	1 раз в неделю 20 минут	1 раз в неделю 20 минут	1 раз в неделю 30 минут
3. Спортивный досуг					
3.1. Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)				
3.2. Спортивные праздники	-	-	Летом 1 раз в год	Летом 1 раз в год	2 раза в год
3.3. Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
3.4. Дни здоровья	-	1 раз в квартал			

Сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня				
	<i>1,5-3 лет</i>	<i>3-4 лет</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
<i>Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема</i>	от 10 до 50 минут	от 10 до 50 минут	от 10 до 50 минут	от 10 до 50 минут	от 10 до 50 минут
<i>Самостоятельные игры в 1-ой половине дня</i>	30 минут	20 минут	15 минут	15 минут	15 минут
<i>Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке</i>	от 60 минут до 1 часа 30 минут	от 60 минут до 1 часа 30 минут	от 60 минут до 1 часа 30 минут	от 60 минут до 1 часа 30 минут	от 60 минут до 1 часа 40 минут
<i>Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-ой половине дня</i>	40 минут	40 минут	30 минут	30 минут	30 минут
<i>Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке</i>	40 минут	40 минут	30 минут	30 минут	30 минут
<i>Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке</i>	40 минут	от 40 минут	от 40 минут	от 40 минут	от 40 минут
<i>Игры перед уходом домой</i>	от 15 до 50 минут	от 15 до 50 минут	от 15 до 50 минут	от 15 до 50 минут	от 15 до 50 минут