

Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю _____ М.Ф. Зайцева

ясли/сад меню на 14 августа 2025 г.

Но-мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	ясли	сад
10 часов			
Завтрак			
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	180
30/10	Чай с молоком	150	180
-	Батон	20	30
	Масло сливочное	5	10
10:00			
-	Яблоки	90	110
Обед			
34/2	Уха рыбацкая	150	180
42/8	Тефтели из мяса говядины	50	70
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	150
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	150	180
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	20	30
Полдник			
27/10	Чай (вариант 2)	150	180
-	Апельсины	60	70
Ужин			
-	Помидор	30	40
5/3	Картофельное пюре с морковью	120	150
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	50	70
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	15	20
27/10	Чай (вариант 2)	150	180

Медсестра

Бодунова Н.С

Дата составления

#####

Дата печати

#####

Группа

Ясли

Физ.Норма

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года

4

14.08.2025