Дошкольное образовательное учреждение -детский сад $№ 565$ с приоритетным осуществление	M
деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО KII	ШИИ "ЕКК"
Утверждаю	_М.Ф. Зайцева

ясли/сад

меню на14 августа 2025 г.

Но-мер	Прием пищи, наименование изделий				
рец.	(блюд)	ясли	сад		
рец.	10 часов				
	Завтрак				
15/4	Каша ячневая молочная с маслом	150	180		
13/1	сливочным	150	100		
30/10	Чай с молоком	150	180		
30/10	Батон	20	30		
	Масло сливочное	5	10		
	тиво-тос	J	10		
	10:00				
-	Яблоки	90	110		
	-	·			
	Обед				
34/2	Уха рыбацкая	150	180		
42/8	Тефтели из мяса говядины	50	70		
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	150		
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	150	180		
-	Хлеб пшеничный	20	20		
-	Хлеб ржаной	20	30		
	Полдник				
27/10	Чай (вариант 2)	150	180		
-	Апельсины	60	70		
	Ужин				
-	Помидор	30	40		
5/3	Картофельное пюре с морковью	120	150		
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	50	70		
-	Хлеб пшеничный	20	20		
-	Хлеб ржаной	15	20		
27/10	Чай (вариант 2)	150	180		

Медсестра Бодунова Н.С

Школа				Отд./корп				Дата	14.08.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	6.57	126	4	4	20
		30/10	Чай с молоком	150	2.30	39	1	1	7
	гор.напиток	-	Батон	20	2.30	54	2	1	11
	хлеб		Масло сливочное	5	4.03	33	0	4	0
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	34/2	Уха рыбацкая	150	8.33	46	3	1	6
	1 блюдо	42/8	Тефтели из мяса говядины	50	35.90	140	9	9	7
	2 блюдо	40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	7.87	165	5	5	27
	гарнир	37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	150	0.66	64	0	0	17
Полдник Ужин	напиток	-	Хлеб пшеничный	20	1.32	45	1	0	9
	хлеб бел.	-	Хлеб ржаной	20	1.32	39	1	0	8
	хлеб черн.								
	булочное	27/10	Чай (вариант 2)	150	0.28	12	0	0	3
	напиток	-	Апельсины	60	14.67	27	1	0	6
	гор.блюдо	-	Помидор	30	5.08	8	0	0	
	гарнир	5/3	Картофельное пюре с морковью	120	3.24	76	2	3	10
	напиток	12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	50	32.34	87	10	3	4
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	20	1.32	45	1	0	9
		27/10	Хлеб ржаной Чай (вариант 2)	15	0.99	29	0	0	6
		27/10	тай (рариант 2)	150	0.33	14	0	0	4
Ужин 2	кисломол. булочное								
	напиток								
	фрукты								

Дата составления Дата печати Группа Физ.Норма Ясли

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года

4

14.08.2025