

Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением
 деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю _____ М.Ф. Зайцева

ясли/с
ад
 меню на 18 августа 2025 г.

Но- мер	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	ясли	сад
10 часов Завтрак			
4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150	180
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	150	180
-	Батон	20	30
	Масло сливочное	5	10
10:00			
-	Сок (яблочный)	200	200
Обед			
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180
40/8	Фрикадельки из мяса говядины тушеные в соусе	50	70
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	150	180
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	20	30
32/3	Рагу из овощей	120	150
Полдник			
-	Кефир	150	180
-	Печенье	20	30
Ужин			
35/1	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	40	60
20/5	Суфле творожное	150	170
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	20
-	Хлеб пшеничный	15	20
-	Хлеб ржаной	20	20
27/10	Чай (вариант 2)	150	180

Медсестра

Бодунова Н.С



Дата составления

#####

Дата печати

#####

Группа

Ясли

Физ.Норма

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года

7

18.08.2025