Утверждаю	М.Ф. Зайцева
деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение	гБОУ СО КШИИ "ЕКК"
Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № $565$ с приоритетным с	осуществлением

ясли/с ад меню на18 августа 2025 г.

Но- Прием пищи, наименование издели	ий ясли	сад
мер (блюд)	жый	Сад
10 часов		
Завтрак		
4/4 Каша кукурузная молочная с маслом	150	180
сливочным		
31/10 Чай с молоком (вариант 2)	150	180
- Батон	20	30
Масло сливочное	5	10
10:00		
- Сок (яблочный)	200	200
Обед		
18/2 Суп картофельный с макаронными	150	180
изделиями		
40/8 Фрикадельки из мяса говядины	50	70
тушеные в соусе		
37/10 Напиток из шиповника (вариант 2)	150	180
- Хлеб пшеничный	20	20
- Хлеб ржаной	20	30
32/3 Рагу из овощей	120	150
Полдник		
- Кефир	150	180
- Печенье	20	30
Ужин		
35/1 Салат из отварной свеклы с соленым	и 40	60
огурцами и растительным маслом		
20/5 Суфле творожное	150	170
1/11 Соус молочный (для подачи к блюду	) 15	20
- Хлеб пшеничный	15	20
- Хлеб ржаной	20	20
27/10 Чай (вариант 2)	150	180

Медсестра Бодунова Н.С

Школа				Отд./корп			18.08.2025		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150	8.29	74	2	5	7
Jub. pun	гортольодо	31/10	Чай с молоком (вариант 2)	150	2.47	48	1	1	9
	гор.напиток - Батон					54	2	1	11
хлеб Масло сливочное				20 5	2.30 4.03	33	0	4	0
	фрукты								
	71-7								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	5.08	80	2	1	15
	1 блюдо	40/8	Фрикадельки из мяса говядины тушеные в соусе	50	34.62	184	7	16	3
	2 блюдо	37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	150	0.75	72	0	0	19
	гарнир	-	Хлеб пшеничный	20	1.32	45	1	0	9
	напиток	-	Хлеб ржаной	20	1.32	39	1	0	8
	хлеб бел.	32/3	Рагу из овощей	120	10.32	88	2	3	14
	хлеб черн.								
Полдник	булочное	-	Кефир	150	12.90	87	4	5	6
	напиток	-	Печенье	20	4.60	84	2	2	15
			Commence						
V	6	35/1	Салат из отварной свеклы с солеными	40	3.91	2.4	0	2	3
Ужин	гор.блюдо гарнир		огурцами и растительным маслом Суфле творожное	150	32.05	34 232	0 15	12	16
	напиток	1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	150	1.05	12	0	12	10
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	15	0.99	34	1	0	
	XIEO .		Хлеб ржаной	20	1.32	39	1	0	
		27/10	Чай (вариант 2)	150	0.33	14	0	0	4
Ужин 2	кисломол.	,	, ,	130	3.33		- 0	-	·
	булочное								
	напиток								
	фрукты								
	11.7								

\_

Дата составления Дата печати Группа Физ.Норма Ясли

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года

7

18.08.2025