

Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением деятельности по познавательнo-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю \_\_\_\_\_ М.Ф. Зайцева

ясли/сад                      меню на 19 августа    2025 г.

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	ясли	сад
10 часов			
Завтрак			
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	180
30/10	Чай с молоком	150	180
-	Батон	20	30
	Масло сливочное	5	10
10:00			
-	Сок (яблочный)	200	200
Обед			
31/2	Суп-пюре из разных овощей	150	180
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	50	70
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	150
10/10	Компот из кураги и изюма	150	180
-	Хлеб ржаной	20	20
40/2	Гренки (сухарики)	20	30
Полдник			
27/10	Чай (вариант 2)	150	180
37/12	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	50	70
Ужин			
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	40	60
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	150
-	Хлеб пшеничный	15	20
-	Хлеб ржаной	20	20
27/10	Чай	150	180

Медсестра

Бодунова Н.С





Дата составления  
Дата печати  
Группа  
Физ.Норма

#####  
#####  
Ясли  
СанПин 2.3/2.4.3590-20 1-3 года  
7  
19.08.2025