Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю ______М.Ф. Зайцева

ясли/сад	меню на 20 августа	2025 г.	
Но-	Прием пиши наименов	вание излепий	

Но-	Прием пищи, наименование изделий	ясли	сад
мер	(блюд)	жын	сид
	10 часов		
	Завтрак		
11/4	Каша пшенная молочная с маслом	150	180
	сливочным		
-	Батон	20	30
4/13	Сыр (порциями)	8	10
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	150	180
	Масло сливочное	5	10
	10:00	T T	
-	Апельсины	100	120
	Обед		
37/2	Уха с крупой рисовой	150	180
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	50	70
1/3	Картофель отварной	120	150
7/10	Компот из вишни	150	180
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	20	30
	Полдник		
-	Снежок	150	180
-	Вафли	20	30
	Ужин		
-	Помидор	30	40
1/7	Рыба отварная	50	70
44/3	Каша рисовая с овощами	120	150
27/10	Чай (вариант 2)	150	180
	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	15	20

Медсестра

Бодунова Н.С

Школа				Отд./корп				Дата	20.08.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
2	6	11/4	Vaa =aaa = aa = aa = aa	150	9.51	177	_		20
Завтрак	гор.блюдо	11/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным Батон	150 20	0.00	177 54	5 2	6	26 11
		4/13	Сыр (порциями)	8	5.74	28	2	2	
	гор.напиток хлеб	31/10	Чай с молоком (вариант 2)	150	2.61	50	1	1	
		31/10	, , , ,		4.03	33		_	1
	фрукты		Масло сливочное	5	4.03	33	0	4	0
2	1								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	37/2	Уха с крупой рисовой	150	20.45	94	5		
	1 блюдо	5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	50	1.60	112	10		
	2 блюдо	1/3	Картофель отварной	120	13.22	102	2	3	
	гарнир	7/10	Компот из вишни	150	6.59	41	0	0	
	напиток	-	Хлеб пшеничный	20	0.00	45	1	0	J
	хлеб бел.	-	Хлеб ржаной	20	1.32	39	1	0	8
	хлеб черн.								
Полдник	булочное	-	Снежок	150	0.00	115	4	2	
	напиток	-	Вафли	20	9.02	108	1	6	13
Ужин	гор.блюдо	-	Помидор	30	5.02	8	0	0	2
	гарнир	1/7	Рыба отварная	50	35.21	61	10	3	0
	напиток	44/3	Каша рисовая с овощами	120	5.19	200	3	7	31
	хлеб	27/10	Чай (вариант 2)	150	0.54	26	0	0	7
		-	Хлеб пшеничный	20	0.00	45	1	0	9
		-	Хлеб ржаной	15	0.99	29	1	0	6
	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Дата составления Дата печати Группа Физ.Норма Ясли

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года

7

20.08.2025