

Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением
 деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю _____ М.Ф. Зайцева

ясли/сад меню на 20 августа 2025 г.

Но- мер	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	ясли	сад
10 часов			
Завтрак			
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	180
-	Батон	20	30
4/13	Сыр (порциями)	8	10
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	150	180
	Масло сливочное	5	10
10:00			
-	Апельсины	100	120
Обед			
37/2	Уха с крупой рисовой	150	180
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	50	70
1/3	Картофель отварной	120	150
7/10	Компот из вишни	150	180
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	20	30
Полдник			
-	Снежок	150	180
-	Вафли	20	30
Ужин			
-	Помидор	30	40
1/7	Рыба отварная	50	70
44/3	Каша рисовая с овощами	120	150
27/10	Чай (вариант 2)	150	180
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	15	20

Медсестра

Бодунова Н.С

Дата составления

#####

Дата печати

#####

Группа

Ясли

Физ.Норма

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года

7

20.08.2025