Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю М.Ф. Зайцева ясли/с меню на 21 августа 2025 г. Но-Прием пищи, наименование изделий (блюд) ясли сад мер 10 часов Завтрак 8/4 | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150 180 31/10 Чай с молоком (вариант 3) 150 180 20 30 Батон Масло сливочное 5 10 10:00 Яблоки 100 120 Обед 14/2 Суп картофельный с крупой 150 180 16/8 Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые 50 70 180 12/3 Капуста тушеная (вариант 2) 120 Хлеб пшеничный 20 20 20 Хлеб ржаной 30 37/10 Напиток из шиповника (вариант 2) 150 180 Полдник 27/10 Чай (вариант 2) 150 180 Печенье 20 30 Ужин Огурец свежий 40 30 61/8 Субпродукты в соусе 50 70 3/3 Картофельное пюре 150 150 20 Хлеб пшеничный 15 20 20 Хлеб ржаной 27/10 Чай 180 150

Медсестра

Бодунова Н.С

| Школа | | | | Отд./корп | | | | Дата | 21.08.2025 |
|------------|-------------|--------|--|-----------|-------|--------------|-------|------|------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| | | | Каша геркулесовая молочная с маслом | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 8/4 | сливочным | 150 | 6.47 | 153 | 5 | 6 | 22 |
| | | 31/10 | Чай с молоком (вариант 3) | 150 | 2.36 | 36 | 1 | 1 | 5 |
| | гор.напиток | - | Батон | 20 | 2.30 | 54 | 2 | 1 | 11 |
| | хлеб | | Масло сливочное | 5 | 4.03 | 33 | 0 | 4 | 0 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 14/2 | Суп картофельный с крупой | 150 | 6.06 | 91 | 2 | 3 | 14 |
| | 1 блюдо | 16/8 | Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые | 50 | 40.30 | 113 | 9 | 7 | 3 |
| | 2 блюдо | 12/3 | Капуста тушеная (вариант 2) | 120 | 9.47 | 64 | 2 | 2 | 10 |
| | гарнир | - | Хлеб пшеничный | 20 | 0.96 | 45 | 1 | 0 | 9 |
| | напиток | - | Хлеб ржаной | 20 | 0.00 | 39 | 1 | 0 | 8 |
| | хлеб бел. | 37/10 | Напиток из шиповника (вариант 2) | 150 | 0.75 | 72 | 0 | 0 | 19 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | 27/10 | Чай (вариант 2) | 150 | 0.33 | 14 | 0 | 0 | 4 |
| | напиток | - | Печенье | 20 | 4.60 | 84 | 2 | 2 | 15 |
| Ужин | гор.блюдо | - | Огурец свежий | 30 | 4.89 | 5 | 0 | 0 | 1 |
| | гарнир | 61/8 | Субпродукты в соусе | 50 | 20.20 | 51 | 6 | 2 | 2 |
| | напиток | 3/3 | Картофельное пюре | 150 | 15.20 | 119 | 3 | 4 | 19 |
| | хлеб | - | Хлеб пшеничный | 15 | 0.72 | 34 | 1 | 0 | 7 |
| | | - | Хлеб ржаной | 20 | 0.00 | 39 | 1 | 0 | 8 |
| | | 27/10 | чай | 150 | 0.58 | 28 | 0 | 0 | 7 |
| | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Дата составления Дата печати Группа Физ.Норма Ясли

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года

6

21.08.2025