

Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю _____ М.Ф. Зайцева

ясли/с меню на 21 августа 2025 г.

ад

Но- мер	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	ясли	сад
10 часов			
Завтрак			
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	180
31/10	Чай с молоком (вариант 3)	150	180
-	Батон	20	30
	Масло сливочное	5	10
10:00			
-	Яблоки	100	120
Обед			
14/2	Суп картофельный с крупой	150	180
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	50	70
12/3	Капуста тушеная (вариант 2)	120	180
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	20	30
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	150	180
Полдник			
27/10	Чай (вариант 2)	150	180
-	Печенье	20	30
Ужин			
-	Огурец свежий	30	40
61/8	Субпродукты в соусе	50	70
3/3	Картофельное пюре	150	150
-	Хлеб пшеничный	15	20
-	Хлеб ржаной	20	20
27/10	Чай	150	180

Медсестра

Бодунова Н.С

Дата составления

#####

Дата печати

#####

Группа

Ясли

Физ.Норма

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года

6

21.08.2025