Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю ______М.Ф. Зайцева

ясли/сад меню на 22 августа 2025 г.

исли/сад	Menio na 22 abi yeta 2023 i.	T T				
Но-мер	Прием пищи, наименование изделий	ясли	сад			
рец.	(блюд)	700111				
	10 часов					
	Завтрак	T				
18/4	Каша молочная ассорти (рис, кукуруза)	150	180			
	с маслом сливочным					
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	150	180			
	Батон	20	30			
	Масло сливочное	5	10			
4/13	Сыр (порциями)	7	10			
	10:00					
-	Яблоки	100	120			
	Обед					
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150	180			
39/8	Фрикадельки из мяса припущенные (50 50					
	Γ)					
12/10	Компот из чернослива и изюма	150	180			
-	Хлеб пшеничный	20	20			
-	Хлеб ржаной	20	30			
	Полдник					
-	Йогурт	150	180			
-	Печенье	20	30			
	Ужин					
21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с	40	60			
	растительным маслом					
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	170			
-	Повидло	10	25			
- -	Хлеб пшеничный	15	20			
	Хлеб ржаной	20	20			
	Кисель с витаминами Витошка	150	180			

Медсестра Бодунова Н.С

				Отд./корп				Дата	22.08.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	18/4	Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным	150	11.18	182	4	6	28
		31/10	Чай с молоком (вариант 2)	150	4.13	68	2	2	11
	гор.напиток	-	Батон	20	2.30		2	1	11
	хлеб		Масло сливочное	5	4.03	33	0	4	0
	фрукты	4/13	Сыр (порциями)	7	5.02	25	2	2	0
Завтрак 2	фрукты								
Ofor	221016112	6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150	8.14	66	1	3	8
Обед	закуска 1 блюдо	39/8	Фрикадельки из мяса припущенные (50 г)	50	42.64	137	10	9	4
	2 блюдо	12/10	Компот из чернослива и изюма	150	5.00	89	0	0	23
	гарнир	12/10	Хлеб пшеничный	20	0.96	45	1	0	9
	напиток	_	Хлеб ржаной	20	1.32	39	1	0	8
	хлеб бел.	-	жаной	20	1.52	39		0	0
	хлеб черн.								
	6		Йогурт	150	10.50	83	6	2	9
Полдник	булочное	-		20	4.60	84	2	2	15
	напиток	-	Печенье	20	4.60	84	2		15
			Салат из свежих огурцов и томатов с						
Ужин	гор.блюдо	21/1	растительным маслом	40	8.34	36	0	3	2
	гарнир	8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	34.75	259	17	12	20
	напиток	-	Повидло	10	2.06		0	0	9
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	15	0.72	34	1	0	7
		-	Хлеб ржаной	20	1.32	39	1	0	8
		-	Кисель с витаминами Витошка	150	9.10	81	0	0	20
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Дата составления Дата печати Группа Физ.Норма Ясли

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года

6

22.08.2025