Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю ______М.Ф. Зайцева

ясли/сад

меню на 28 августа 2025 г.

ясли/сад	меню на 28 августа 2025 г.			
Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий	ясли	сад	
те жер ред.	(блюд)	700111		
	10 часов			
	Завтрак			
8/4	Каша геркулесовая молочная с	150	4.79	
	маслом сливочным			
-	Батон	20	1.54	
	Масло сливочное	5	0.04	
36/10	Какао с молоком	150	2.73	
	10:00			
-	Яблоки	100	0.4	
	Обед	•	•	
38/2		150	1.36	
38/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	130	1.30	
52/0		150	11.18	
53/8	Запеканка картофельная,	130	11.16	
	фаршированная отварным мясом			
1/11	говядины	15	0.3	
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	13	0.3	
37/10	Напиток из шиповника	150	0.37	
-	Хлеб пшеничный	20	1.32	
-	Хлеб ржаной	20	1.32	
	Полдник			
_	Йогурт	150	6.15	
-	Вафли	20	0.78	
	**		•	
1.6/1	Ужин	140	0.42	
16/1	Салат из моркови с растительным	40	0.43	
0.15	маслом	1.50	14.46	
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	14.45	
-	Повидло	15	0.06	
-	Хлеб пшеничный	15	0.99	
-	Хлеб ржаной	15	0.99	
27/10	Чай (вариант 2)	150	0.06	

Медсестра

Бодунова Н.С

Школа				Отд./корп				Дата	28.08.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	6.49	153	5	6	22
		-	Батон	20	0.00	54	2	1	11
	гор.напиток		Масло сливочное	5	4.03	33	0	4	0
	хлеб	36/10	Какао с молоком	150	5.81	101	3	3	18
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	38/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	150	8.70	72	1	4	9
	1 блюдо	53/8	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	150	86.52	220	11	10	21
	2 блюдо	1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	1.05	12	0	1	1
	гарнир	37/10	Напиток из шиповника	150	0.55	58	0	0	15
	напиток	-	Хлеб пшеничный	20	0.00	45	1	0	9
	хлеб бел.	-	Хлеб ржаной	20	0.00	39	1	0	8
	хлеб черн.								
Полдник	булочное	-	Йогурт	150	0.00	83	6	2	9
	напиток	-	Вафли	20	9.02	108	1	6	13
Ужин	гор.блюдо	16/1	Салат из моркови с растительным маслом	40	3.40	38	0	2	4
	гарнир	8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	3.57	212	14	9	18
	напиток	-	Повидло	15	2.40	38	0	0	10
	хлеб	-	Хлеб пшеничный	15	0.00	34	1	0	7
		-	Хлеб ржаной	15	0.00	29	1	0	6
		27/10	Чай (вариант 2)	150	0.35	14	0	0	4
	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Дата составления Дата печати Группа Физ.Норма Ясли

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года

8

28.08.2025