Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение  $\Gamma$ БОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю \_\_\_\_\_\_М.Ф. Зайцева

ясли/сад

меню на 29августа 2025 г.

исли/сад	меню на 29августа 2025 г.						
Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	ясли	сад				
	10 часов						
	Завтрак						
4/4	Каша кукурузная молочная с маслом	150	180				
<del>1</del> /1	сливочным		100				
32/10	Кофейный напиток с молоком	150	180				
	(вариант 2)		100				
_	Батон	25	30				
	Масло сливочное	5					
	1	1					
	10:00						
7/10	Компот из клюквы	150	180				
	•	•					
	Обед						
34/2	Уха рыбацкая	150	180				
40/8	Фрикадельки из мяса говядины	50					
	тушеные в соусе						
46/3	Макаронные изделия отварные	120	150				
3/10	Компот из яблок	150	180				
-	Хлеб пшеничный	20	20				
-	Хлеб ржаной	25	30				
	Полдник						
-	Снежок	150	180				
-	Печенье	20	30				
	Ужин						
-	Огурец свежий	40	60				
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	50	70				
5/3	Картофельное пюре с морковью	130	150				
-	Хлеб ржаной	20	20				
-	Хлеб пшеничный	20	20				
27/10	Чай (вариант 2)	150	180				

Медсестра

Бодунова Н.С

Школа				Отд./корп			Дата		29.08.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак				450	40.67	0.7	0		
	гор.блюдо	4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150	10.67	97	3	6	
		32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	150	4.04	54	2	2	13
	гор.напиток	-	Батон	25	0.00		2	1	
	хлеб		Масло сливочное	5	4.03	33	0	4	0
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
		2 . /2							
Обед	закуска	34/2	Уха рыбацкая	150	29.73	73	4	2	9
	1 6 5 5 5 5	40/0	CONTROL OF THE WAY AS A MARCH FOR THAT I THE THE PROPERTY OF T	Γ0	47.70	220	0	20	4
	1 блюдо	40/8 46/3	Фрикадельки из мяса говядины тушеные в соусе	50 120	47.79 4.99	230 161	9 5	20	30
	2 блюдо	3/10	Макаронные изделия отварные Компот из яблок	150	5.15	50	0	0	
	гарнир напиток	3/10	Хлеб пшеничный	20	0.00	45	1	0	
	хлеб бел.	-	Хлеб ржаной	25	0.00	45	2	0	
	хлеб бел.	-	жаной	25	0.00	40		U	10
	улео черн.								
Полдник	булочное	-	Снежок	150	10.50	115	4	2	24
	напиток	-	Печенье	20	4.60	84	2	2	15
Ужин	гор.блюдо	-	Огурец свежий	40	6.52	6	0	0	1
	гарнир	12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	50	36.27	99	12	4	4
	напиток	5/3	Картофельное пюре с морковью	130	33.73	97	2	3	16
	хлеб	-	Хлеб ржаной	20	0.00	39	1	0	8
		-	Хлеб пшеничный	20	0.00	45	1	0	9
		27/10	Чай (вариант 2)	150	0.52	23	0	0	6
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								
	_								

П

Дата составления Дата печати Группа Физ.Норма Ясли

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 1-3 года

9

29.08.2025