

Дошкольное образовательное учреждение - детский сад № 565 с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю \_\_\_\_\_ М.Ф. Зайцева

ясли/с  
ад  
меню на 4 сентября 2025 г.

Но- мер	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	ясли	сад
10 часов			
Завтрак			
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150	180
32/10	Кофейный напиток с молоком	150	180
-	Батон	20	30
	Масло сливочное	5	10
10:00			
-	Яблоки	100	120
Обед			
34/2	Уха рыбацкая	150	180
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	50	70
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	150
37/10	Напиток из шиповника	150	180
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	20	30
Полдник			
27/10	Чай (вариант 2)	150	180
-	Печенье	20	30
Ужин			
19/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	40	60
1/7	Рыба отварная	50	70
32/3	Рагу из овощей	120	1,9
27/10	Чай	150	0,06
-	Хлеб пшеничный	20	1,32
-	Хлеб ржаной	20	1,32

Медсестра

Бодунова Н.С