

Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю _____ М.Ф. Зайцева

ясли/сад меню на 5 сентября 2025 г.

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	ясли	сад
----------------	--	------	-----

10 часов

Завтрак

4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150	180
32/10	Кофейный напиток с молоком	150	180
-	Батон	20	30
	Масло сливочное	5	10
4/13	Сыр (порциями)	7	10

10:00

-	Сок (яблочный)	200	200
---	----------------	-----	-----

Обед

6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150	180
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	50	70
5/3	Картофельное пюре с морковью	120	150
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	20	30
4/10	Компот из яблок и изюма	150	180

Полдник

-	Йогурт	150	180
-	Печенье	20	30

Ужин

5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	40	60
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	170
-	Повидло	15	20
27/10	Чай (вариант 2)	150	180
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	15	20

Медсестра

Бодунова Н.С