

ясли/сад

меню на 9 сентября 2025 г.

Ясли

Но-мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	ясли	сад
10 часов			
Завтрак			
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	180
-	Батон	20	30
	Масло сливочное	5	10
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	150	180
10:00			
-	Сок (яблочный)	200	200
Обед			
19/2	Суп картофельный с рыбой	150	180
40/8	Фрикадельки из мяса говядины тушеные в соусе	50	70
11/3	Капуста тушеная	120	150
	Зелень (лук)	0,1	0,1
	Зелень (укроп)	0,1	0,1
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	20	30
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	150	0,18
Полдник			
27/10	Чай (вариант 2)	150	180
-	Печенье	20	30
Ужин			
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	40	60
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	50	70
44/3	Каша рисовая с овощами	120	150
27/10	Чай (вариант 2)	150	180
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	20	20

Медсестра

Бодунова Н.С