

Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением
 деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю _____ М.Ф. Зайцева

ясли/с меню на 12 сентября 2025 г.

Но- мер	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	ясли	сад
------------	---	------	-----

10 часов

Завтрак

4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150	180
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	150	180
-	Батон	20	30
	Масло сливочное	5	10

10:00

-	Яблоки	100	120
---	--------	-----	-----

Обед

2/2	Борщ со сметаной	150	180
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	50	70
32/3	Рагу из овощей	120	150
3/10	Компот из яблок	150	180
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	20	30

Полдник

-	Печенье	20	30
27/10	Чай (вариант 2)	150	180

Ужин

8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	170
19/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	40	60
-	Повидло	20	20
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	15	20
27/10	Чай (вариант 2)	150	180

Медсестра

Бодунова Н.С