Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

| Прием пищи, наименование изделий Ясли Сад | деятел | вности по познавательно-речевому развитию, структурнос | - | М.Ф. Зайцева |
|---|--|--|------|--------------|
| Номер Прием пищи, наименование изделий (блюд) ясли сад 10 часов Завтрак 15/4 Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150 180 - Батон 20 30 Масло сливочное 5 10 32/10 Кофейный напиток с молоком (вариант 2) 150 180 10:00 - Сок (яблочный) 200 200 Обед 34/2 Уха рыбацкая 180 180 16/8 Биточки (котлеты) из мяса говядины 50 70 паровые 10/10 Компот из кураги и изюма 150 180 - Хлеб пшеничный 20 20 - Хлеб ржаной 20 30 Полдник 27/10 Чай (вариант 2) 150 180 12/12 Булочка Ягодка 50 70 Ужин 32/1 Салат из отварной свеклы с растительным 40 60 маслом 12/2 Биточки (котлеты) из рыбы 50 70 34/3 Рагу из овощей с крупой 120 150 - Хлеб ржаной 15 20 | ясли/с | меню на 16 сентября 2025 г. | | |
| мер | | | , | |
| По часов Завтрак 15/4 Каша ячневая молочная с маслом 150 180 20 30 Масло сливочным 5 10 180 20 30 10:00 2 | | l - | ясли | сад |
| 3автрак | мер | , | | |
| 15/4 Каша ячневая молочная с маслом 150 180 20 30 Масло сливочным 5 10 32/10 Кофейный напиток с молоком (вариант 2) 150 180 10:00 200 | | | | |
| сливочным 20 30 Масло сливочное 5 10 32/10 Кофейный напиток с молоком (вариант 2) 150 180 10:00 - Сок (яблочный) 200 200 Обед 34/2 Уха рыбацкая 180 180 16/8 Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые 50 70 40/3 Каша гречневая рассыпчатая с овощами 120 150 10/10 Компот из кураги и изюма 150 180 - Хлеб пшеничный 20 20 - Хлеб ржаной 20 30 Полдник 27/10 Чай (вариант 2) 150 180 12/12 Булочка Ягодка 50 70 Ужин 32/1 Салат из отварной свеклы с растительным 40 60 маслом 12/7 Биточки (котлеты) из рыбы 50 70 34/3 Рагу из овощей с крупой 120 150 - Хлеб пшеничный 15 20 - Хлеб ржаной 15 20 | | | 1 | |
| - Батон 20 30 Масло сливочное 5 10 32/10 Кофейный напиток с молоком (вариант 2) 150 180 10:00 - Сок (яблочный) 200 200 Обед 34/2 Уха рыбацкая 180 180 16/8 Биточки (котлеты) из мяса говядины 50 70 паровые 120 150 40/3 Каша гречневая рассыпчатая с овощами 120 150 10/10 Компот из кураги и изюма 150 180 - Хлеб пшеничный 20 20 - Хлеб ржаной 20 30 Полдник 27/10 Чай (вариант 2) 150 180 12/12 Булочка Ягодка 50 70 32/1 Салат из отварной свеклы с растительным 40 60 маслом 12/7 Биточки (котлеты) из рыбы 50 70 34/3 Рагу из овощей с крупой 120 150 - Хлеб пшеничный 15 20 - Хлеб ржаной 15 20 | 15/4 | | 150 | 180 |
| Масло сливочное 5 10 32/10 Кофейный напиток с молоком (вариант 2) 150 180 10:00 - Сок (яблочный) 200 200 Обед 34/2 Уха рыбащкая 180 180 16/8 Биточки (котлеты) из мяса говядины 50 70 паровые 40/3 Каша гречневая рассыпчатая с овощами 120 150 10/10 Компот из кураги и изюма 150 180 - Хлеб пшеничный 20 20 - Хлеб ржаной 20 30 Полдник 27/10 Чай (вариант 2) 150 180 12/12 Булочка Ягодка 50 70 Ужин 32/1 Салат из отварной свеклы с растительным 40 60 маслом 12/7 Биточки (котлеты) из рыбы 50 70 34/3 Рагу из овощей с крупой 120 150 - Хлеб ржаной 15 20 | | | | |
| 10:00 2 | _ | | | |
| 10:00 2 | | | | |
| - Сок (яблочный) 200 200 Обед 34/2 Уха рыбацкая 180 180 16/8 Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые 50 70 40/3 Каша гречневая рассыпчатая с овощами 120 150 10/10 Компот из кураги и изюма 150 180 - Хлеб пшеничный 20 20 - Хлеб ржаной 20 30 Полдник 27/10 Чай (вариант 2) 150 180 12/12 Булочка Ягодка 50 70 Ужин 32/1 Салат из отварной свеклы с растительным маслом 40 60 12/7 Биточки (котлеты) из рыбы 50 70 34/3 Рагу из овощей с крупой 120 150 - Хлеб пшеничный 15 20 - Хлеб ржаной 15 20 | 32/10 | Кофейный напиток с молоком (вариант 2) | 150 | 180 |
| - Сок (яблочный) 200 200 Обед 34/2 Уха рыбацкая 180 180 16/8 Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые 50 70 40/3 Каша гречневая рассыпчатая с овощами 120 150 10/10 Компот из кураги и изюма 150 180 - Хлеб пшеничный 20 20 - Хлеб ржаной 20 30 Полдник 27/10 Чай (вариант 2) 150 180 12/12 Булочка Ягодка 50 70 Ужин 32/1 Салат из отварной свеклы с растительным маслом 40 60 12/7 Биточки (котлеты) из рыбы 50 70 34/3 Рагу из овощей с крупой 120 150 - Хлеб пшеничный 15 20 - Хлеб ржаной 15 20 | | | | |
| - Сок (яблочный) 200 200 Обед 34/2 Уха рыбацкая 180 180 16/8 Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые 50 70 40/3 Каша гречневая рассыпчатая с овощами 120 150 10/10 Компот из кураги и изюма 150 180 - Хлеб пшеничный 20 20 - Хлеб ржаной 20 30 Полдник 27/10 Чай (вариант 2) 150 180 12/12 Булочка Ягодка 50 70 Ужин 32/1 Салат из отварной свеклы с растительным маслом 40 60 12/7 Биточки (котлеты) из рыбы 50 70 34/3 Рагу из овощей с крупой 120 150 - Хлеб пшеничный 15 20 - Хлеб ржаной 15 20 | | | | |
| Обед 34/2 Уха рыбацкая 180 180 16/8 Биточки (котлеты) из мяса говядины 50 70 паровые 40/3 Каша гречневая рассыпчатая с овощами 120 150 10/10 Компот из кураги и изюма 150 20 20 - Хлеб пшеничный 20 20 30 Полдник 27/10 Чай (вариант 2) 150 180 12/12 Булочка Ягодка 50 70 Ужин 32/1 Салат из отварной свеклы с растительным 40 60 маслом 60 маслом 12/7 Биточки (котлеты) из рыбы 50 70 34/3 Рагу из овощей с крупой 120 150 - Хлеб пшеничный 15 20 - Хлеб ржаной 15 20 | | • | | |
| 34/2 Уха рыбацкая 180 180 16/8 Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые 50 70 40/3 Каша гречневая рассыпчатая с овощами 120 150 10/10 Компот из кураги и изюма 150 180 - Хлеб пшеничный 20 20 - Хлеб ржаной 20 30 Полдник 27/10 Чай (вариант 2) 150 180 12/12 Булочка Ягодка 50 70 Ужин 32/1 Салат из отварной свеклы с растительным маслом 40 60 12/7 Биточки (котлеты) из рыбы 50 70 34/3 Рагу из овощей с крупой 120 150 - Хлеб пшеничный 15 20 - Хлеб ржаной 15 20 | - | Сок (яблочный) | 200 | 200 |
| 34/2 Уха рыбацкая 180 180 16/8 Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые 50 70 40/3 Каша гречневая рассыпчатая с овощами 120 150 10/10 Компот из кураги и изюма 150 180 - Хлеб пшеничный 20 20 - Хлеб ржаной 20 30 Полдник 27/10 Чай (вариант 2) 150 180 12/12 Булочка Ягодка 50 70 Ужин 32/1 Салат из отварной свеклы с растительным маслом 40 60 12/7 Биточки (котлеты) из рыбы 50 70 34/3 Рагу из овощей с крупой 120 150 - Хлеб пшеничный 15 20 - Хлеб ржаной 15 20 | | | | |
| 16/8 Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые 50 70 40/3 Каша гречневая рассыпчатая с овощами 120 150 10/10 Компот из кураги и изюма 150 180 - Хлеб пшеничный 20 20 - Хлеб ржаной 20 30 Полдник 27/10 Чай (вариант 2) 150 180 12/12 Булочка Ягодка 50 70 Ужин 32/1 Салат из отварной свеклы с растительным маслом 40 60 12/7 Биточки (котлеты) из рыбы 50 70 34/3 Рагу из овощей с крупой 120 150 - Хлеб пшеничный 15 20 - Хлеб ржаной 15 20 | | Обед | | |
| паровые 40/3 Каша гречневая рассыпчатая с овощами 120 150 10/10 Компот из кураги и изюма 150 180 - Хлеб пшеничный 20 20 20 - Хлеб ржаной 20 30 Полдник 27/10 Чай (вариант 2) 150 180 12/12 Булочка Ягодка 50 70 Ужин 32/1 Салат из отварной свеклы с растительным 40 60 маслом 12/7 Биточки (котлеты) из рыбы 50 70 34/3 Рагу из овощей с крупой 120 150 - Хлеб пшеничный 15 20 - Хлеб пшеничный 15 20 | 34/2 | Уха рыбацкая | 180 | 180 |
| 40/3 Каша гречневая рассыпчатая с овощами 120 150 10/10 Компот из кураги и изюма 150 180 - Хлеб пшеничный 20 20 - Хлеб ржаной 20 30 Полдник 27/10 Чай (вариант 2) 150 180 12/12 Булочка Ягодка 50 70 Ужин 32/1 Салат из отварной свеклы с растительным маслом 40 60 12/7 Биточки (котлеты) из рыбы 50 70 34/3 Рагу из овощей с крупой 120 150 - Хлеб пшеничный 15 20 - Хлеб ржаной 15 20 | 16/8 | Биточки (котлеты) из мяса говядины | 50 | 70 |
| 10/10 Компот из кураги и изюма 150 180 - Хлеб пшеничный 20 20 - Хлеб ржаной 20 30 Полдник 27/10 Чай (вариант 2) 150 180 12/12 Булочка Ягодка 50 70 Ужин 32/1 Салат из отварной свеклы с растительным маслом 40 60 12/7 Биточки (котлеты) из рыбы 50 70 34/3 Рагу из овощей с крупой 120 150 - Хлеб пшеничный 15 20 - Хлеб ржаной 15 20 | | паровые | | |
| - Хлеб пшеничный 20 20 - Хлеб ржаной 20 30 Полдник 27/10 Чай (вариант 2) 150 180 12/12 Булочка Ягодка 50 70 Ужин 32/1 Салат из отварной свеклы с растительным маслом 40 60 12/7 Биточки (котлеты) из рыбы 50 70 34/3 Рагу из овощей с крупой 120 150 - Хлеб пшеничный 15 20 - Хлеб ржаной 15 20 | 40/3 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 120 | 150 |
| - Хлеб пшеничный 20 20 - Хлеб ржаной 20 30 Полдник 27/10 Чай (вариант 2) 150 180 12/12 Булочка Ягодка 50 70 Ужин 32/1 Салат из отварной свеклы с растительным маслом 40 60 12/7 Биточки (котлеты) из рыбы 50 70 34/3 Рагу из овощей с крупой 120 150 - Хлеб пшеничный 15 20 - Хлеб ржаной 15 20 | | | | |
| - Хлеб пшеничный 20 20 - Хлеб ржаной 20 30 Полдник 27/10 Чай (вариант 2) 150 180 12/12 Булочка Ягодка 50 70 Ужин 32/1 Салат из отварной свеклы с растительным маслом 40 60 12/7 Биточки (котлеты) из рыбы 50 70 34/3 Рагу из овощей с крупой 120 150 - Хлеб пшеничный 15 20 - Хлеб ржаной 15 20 | 10/10 | Компот из кураги и изюма | 150 | 180 |
| Полдник 27/10 Чай (вариант 2) 150 180 12/12 Булочка Ягодка 50 70 Ужин 32/1 Салат из отварной свеклы с растительным 40 60 маслом 12/7 Биточки (котлеты) из рыбы 50 70 34/3 Рагу из овощей с крупой 120 150 - Хлеб пшеничный 15 20 - Хлеб ржаной 15 20 | - | Хлеб пшеничный | 20 | 20 |
| 27/10 Чай (вариант 2) 150 180 12/12 Булочка Ягодка 50 70 Ужин 32/1 Салат из отварной свеклы с растительным маслом 40 60 12/7 Биточки (котлеты) из рыбы 50 70 34/3 Рагу из овощей с крупой 120 150 - Хлеб пшеничный 15 20 - Хлеб ржаной 15 20 | - | Хлеб ржаной | 20 | 30 |
| 27/10 Чай (вариант 2) 150 180 12/12 Булочка Ягодка 50 70 Ужин 32/1 Салат из отварной свеклы с растительным маслом 40 60 12/7 Биточки (котлеты) из рыбы 50 70 34/3 Рагу из овощей с крупой 120 150 - Хлеб пшеничный 15 20 - Хлеб ржаной 15 20 | <u>, </u> | | | |
| 12/12 Булочка Ягодка 50 70 Ужин 32/1 Салат из отварной свеклы с растительным маслом 40 60 12/7 Биточки (котлеты) из рыбы 50 70 34/3 Рагу из овощей с крупой 120 150 - Хлеб пшеничный 15 20 - Хлеб ржаной 15 20 | | Полдник | | |
| 12/12 Булочка Ягодка 50 70 Ужин 32/1 Салат из отварной свеклы с растительным маслом 40 60 12/7 Биточки (котлеты) из рыбы 50 70 34/3 Рагу из овощей с крупой 120 150 - Хлеб пшеничный 15 20 - Хлеб ржаной 15 20 | 27/10 | Чай (вариант 2) | 150 | 180 |
| Ужин 32/1 Салат из отварной свеклы с растительным маслом 40 60 12/7 Биточки (котлеты) из рыбы 50 70 34/3 Рагу из овощей с крупой 120 150 - Хлеб пшеничный 15 20 - Хлеб ржаной 15 20 | 12/12 | Булочка Ягодка | 50 | 70 |
| 32/1 Салат из отварной свеклы с растительным маслом 40 60 12/7 Биточки (котлеты) из рыбы 50 70 34/3 Рагу из овощей с крупой 120 150 - Хлеб пшеничный 15 20 - Хлеб ржаной 15 20 | | | | |
| маслом 50 70 12/7 Биточки (котлеты) из рыбы 50 70 34/3 Рагу из овощей с крупой 120 150 - Хлеб пшеничный 15 20 - Хлеб ржаной 15 20 | | Ужин | | |
| 12/7 Биточки (котлеты) из рыбы 50 70 34/3 Рагу из овощей с крупой 120 150 - Хлеб пшеничный 15 20 - Хлеб ржаной 15 20 | 32/1 | Салат из отварной свеклы с растительным | 40 | 60 |
| 34/3 Рагу из овощей с крупой 120 150 - Хлеб пшеничный 15 20 - Хлеб ржаной 15 20 | | 1 | | |
| 34/3 Рагу из овощей с крупой 120 150 - Хлеб пшеничный 15 20 - Хлеб ржаной 15 20 | 12/7 | Биточки (котлеты) из рыбы | 50 | 70 |
| - Хлеб пшеничный 15 20 - Хлеб ржаной 15 20 | 34/3 | ` | 120 | 150 |
| Хлеб ржаной 15 20 | - | | | |
| | - | | | |
| | 27/10 | 1 | | |

Медсестра

Бодунова Н.С