

Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением
 деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю _____ М.Ф. Зайцева

ясли/с
 ад меню на 16 сентября 2025 г.

Но- мер	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	ясли	сад
------------	--	------	-----

10 часов

Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	180
-	Батон	20	30
	Масло сливочное	5	10
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	150	180

10:00

-	Сок (яблочный)	200	200
---	----------------	-----	-----

Обед

34/2	Уха рыбацкая	180	180
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	50	70
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	150
10/10	Компот из кураги и изюма	150	180
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	20	30

Полдник

27/10	Чай (вариант 2)	150	180
12/12	Булочка Ягодка	50	70

Ужин

32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	60
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	50	70
34/3	Рагу из овощей с крупой	120	150
-	Хлеб пшеничный	15	20
-	Хлеб ржаной	15	20
27/10	Чай (вариант 2)	150	180

Медсестра

Бодунова Н.С