

Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК

Утверждаю \_\_\_\_\_ М.Ф. Зайцева

ясли/с меню на 18 сентября 2025 г.

ад

| Но-<br>мер | Прием пищи, наименование изделий<br>(блюд) | ясли | сад |
|------------|--------------------------------------------|------|-----|
|------------|--------------------------------------------|------|-----|

10 часов

Завтрак

|       |                                            |     |     |
|-------|--------------------------------------------|-----|-----|
| 16/4  | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 150 | 180 |
| -     | Батон                                      | 20  | 30  |
|       | Масло сливочное                            | 5   | 10  |
| 4/13  | Сыр (порциями)                             | 7   | 10  |
| 31/10 | Чай с молоком (вариант 2)                  | 150 | 180 |

10:00

|   |        |     |     |
|---|--------|-----|-----|
| - | Бананы | 120 | 140 |
|---|--------|-----|-----|

Обед

|      |                                          |     |     |
|------|------------------------------------------|-----|-----|
| 14/2 | Суп картофельный с крупой                | 150 | 180 |
| 39/8 | Фрикадельки из мяса говядины припущенные | 50  | 70  |
| 11/3 | Капуста тушеная                          | 120 | 150 |
| -    | Кисель с витаминами Витошка              | 150 | 180 |
| -    | Хлеб пшеничный                           | 20  | 20  |
| -    | Хлеб ржаной                              | 20  | 30  |

Полдник

|   |         |     |     |
|---|---------|-----|-----|
| - | Снежок  | 150 | 180 |
| - | Печенье | 20  | 30  |

Ужин

|       |                                               |     |     |
|-------|-----------------------------------------------|-----|-----|
| 19/1  | Салат из свежих огурцов с растительным маслом | 40  | 60  |
| 8/5   | Запеканка (сырники) из творога                | 150 | 170 |
| -     | Молоко сгущенное                              | 15  | 20  |
| -     | Хлеб пшеничный                                | 15  | 20  |
| -     | Хлеб ржаной                                   | 20  | 20  |
| 27/10 | Чай (вариант 2)                               | 150 | 180 |

Медсестра

Бодунова Н.С