

Дошкольное образовательное учреждение - детский сад № 565 с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю \_\_\_\_\_ М.Ф. Зайцева

ясли/с

меню на 22 сентября 2025 г.

ад

Но-мер	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	ясли	сад
--------	---	------	-----

10 часов

Завтрак

4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150	180
-	Батон	20	30
	Масло сливочное	5	10
4/13	Сыр (порциями)	7	9
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	150	180

10:00

-	Сок (яблочный)	200	200
---	----------------	-----	-----

Обед

2/2	Борщ со сметаной	150	200
56/8	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины с овощами	150	180
18/10	Кисель из ягод	150	180
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	20	30

Полдник

31/10	Чай с молоком (вариант 2)	150	180
6/12	Ватрушка со сметаной	50	70

Ужин

5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	40	60
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	170
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	20
-	Хлеб пшеничный	15	20
-	Хлеб ржаной	15	20
27/10	Чай (вариант 2)	150	180

Медсестра

Бодунова Н.С