

Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением
 деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю _____М.Ф. Зайцева

ясли/сад меню на 23 сентября 2025 г.

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	ясли	сад
----------------	--	------	-----

10 часов

Завтрак

6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150	200
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	150	180
	Масло сливочное	5	10
-	Батон	20	30

10:00

-	Сок (яблочный)	200	200
---	----------------	-----	-----

Обед

29/2	Суп-пюре из картофеля	150	200
7/8	Бефстроганов из отварного мяса говядины	50	70
16/3	Морковь тушеная	120	150
14/10	Компот из чернослива	150	180
-	Хлеб ржаной	20	20
40/2	Гренки (сухарики)	20	30

Полдник

-	Кефир	150	180
-	Печенье	20	30

Ужин

13/1	Салат из белокочанной капусты с отварной свеклой и растительным маслом	40	60
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	170
27/10	Чай (вариант 2)	150	180
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	15	30

Медсестра

Бодунова Н.С