

Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю _____ М.Ф. Зайцева

ясли/сад меню на 26 сентября 2025 г.

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	ясли	сад
----------------	--	------	-----

10 часов

Завтрак

5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	180
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	150	180
-	Батон	20	30
	Масло сливочное	5	10
4/13	Сыр (порциями)	8	9

10:00

-	Яблоки	110	130
---	--------	-----	-----

Обед

6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150	200
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	50	70
11/3	Капуста тушеная	120	150
3/10	Компот из яблок	150	180
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	20	30

Полдник

-	Снежок	150	180
-	Печенье	20	30

Ужин

21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом	40	60
11/8	Печень в молочном соусе	50	70
5/3	Картофельное пюре с морковью	120	150
27/10	Чай (вариант 2)	150	180
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	20	30

Медсестра

Бодунова Н.С