

Дошкольное образовательное учреждение - детский сад № 565 с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю _____ М.Ф. Зайцева

ясли/сад меню на 29 сентября 2025 г.

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	ясли	сад
10 часов			
Завтрак			
19/4	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	150	200
-	Батон	20	30
	Масло сливочное	5	10
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	150	180
10:00			
-	Апельсины	110	140
Обед			
39/2	Суп фасолевый	150	200
3/8	Мясо говядины, тушенное с овощами	160	190
10/10	Компот из кураги и изюма	150	180
-	Хлеб ржаной	150	20
-	Хлеб пшеничный	150	30
Полдник			
27/10	Чай (вариант 2)	150	180
-	Печенье	20	30
Ужин			
35/1	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	40	60
2/6	Омлет запеченный или паровой	150	180
27/10	Чай (вариант 2)	150	180
-	Хлеб пшеничный	15	20
-	Хлеб ржаной	20	30

Медсестра

Бодунова Н.С