

Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением
 деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю _____ М.Ф. Зайцева

ясли/с меню на 30 сентября 2025 г.

Но- мер	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	ясли	сад
------------	--	------	-----

10 часов

Завтрак

8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	200
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	150	180
4/13	Сыр (порциями)	8	10
-	Батон	20	30

10:00

-	Сок (яблочный)	200	200
---	----------------	-----	-----

Обед

12/2	Суп картофельный со сметаной	150	180
4/8	Плов из мяса	150	170
14/10	Компот из чернослива	150	180
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	20	30

Полдник

-	Кефир	150	180
17/12	Булочка с повидлом	50	70

Ужин

8/1	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	40	60
19/5	Пудинг из творога с морковью	150	170
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	20
27/10	Чай (вариант 2)	150	180
-	Хлеб пшеничный	15	20
-	Хлеб ржаной	20	20

Медсестра

Бодунова Н.С