

Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю _____ М.Ф. Зайцева

меню на 1 октября 2025 г.

Но- мер	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	ясли	сад
10 часов			
Завтрак			
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	180
-	Батон	20	30
4/13	Сыр (порциями)	8	10
36/10	Какао с молоком	150	180
10:00			
-	Бананы	120	140
Обед			
34/2	Уха рыбацкая	150	180
2/9	Мясо кур отварное в соусе	50	70
3/3	Картофельное пюре	120	150
3/10	Компот из яблок	150	180
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	20	30
Полдник			
27/10	Чай (вариант 2)	150	180
6/12	Ватрушка со сметаной	50	70
Ужин			
-	Помидор	40	60
21/7	Суфле из рыбы	50	70
32/3	Рагу из овощей	120	150
27/10	Чай (вариант 2)	150	180
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	15	20

Медсестра

Бодунова Н.С