

Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю _____ М.Ф. Зайцева

меню на 2 октября 2025 г.

Но- мер	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	ясли	сад
------------	---	------	-----

10 часов

Завтрак

4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150	180
4/13	Сыр (порциями)	9	10
-	Батон	20	30
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	150	180

10:00

-	Бананы	120	130
---	--------	-----	-----

Обед

38/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	150	180
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	50	70
21/3	Свекла, тушенная в молочном соусе	120	150
10/10	Компот из кураги и изюма	150	180
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	20	30

Полдник

-	Йогурт	150	180
-	Печенье	20	30

Ужин

28/3	Икра из кабачков	50	70
61/8	Субпродукты в соусе	50	70
1/3	Картофель отварной	120	150
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	15	20
27/10	Чай (вариант 2)	150	180

Медсестра

Бодунова Н.С