

Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю _____ М.Ф. Зайцева

меню на 3 октября 2025 г.

Но- мер	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	ясли	сад
------------	--	------	-----

10 часов

Завтрак

16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	180
4/13	Сыр (порциями)	7	10
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	150	180

10:00

-	Бананы/яблоки	110	120
---	---------------	-----	-----

Обед

2/2	Борщ со сметаной	150	180
49/8	Перец, фаршированный мясом говядины и рисом	150	180
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	150	180
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	20	30

Полдник

27/10	Чай (вариант 2)	150	180
-	Печенье	20	30

Ужин

21/1	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом	40	60
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	170
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	20
27/10	Чай (вариант 2)	150	180
-	Хлеб пшеничный	15	20
-	Хлеб ржаной	20	20

Медсестра

Бодунова Н.С