

Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением
 деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю _____ М.Ф. Зайцева

меню на 6 октября 2025 г.

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	ясли	сад
	10 часов		
	Завтрак		
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150	180
-	Батон	20	30
	Масло сливочное	5	10
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	150	180
	10:00		
6/10	Компот из смородины	150	180
	Обед		
29/2	Суп-пюре из картофеля	150	180
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	50	70
11/3	Капуста тушеная	120	150
10/10	Компот из кураги и изюма	150	180
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	30	30
	Полдник		
-	Кефир	150	180
-	Вафли	30	30
	Ужин		
-	Помидор	30	50
53/1	Сельдь с маслом растительным	40	60
1/3	Картофель отварной	120	150
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	20	30
27/10	Чай (вариант 2)	150	180

Медсестра

Бодунова Н.С