

Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением

деятельности по познавательного-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю _____ М.Ф. Зайцева

меню на 7 октября 2025 г.

Но- мер	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г
10 часов			
Завтрак			
7/4	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	180
-	Батон	20	30
4/13	Сыр (порциями)	8	10
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	150	180
10:00			
-	Сок (яблочный)	200	200
Обед			
16/2	Суп картофельный с бобовыми	150	180
40/8	Фрикадельки из мяса говядины тушеные в соусе	50	70
5/3	Картофельное пюре с морковью	120	150
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	150	180
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	20	30
Полдник			
-	Йогурт	150	180
8/12	Сдоба обыкновенная	50	70
Медсестра			
Бодунова Н.С			
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	40	60
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	170
-	Повидло	15	20
27/10	Чай (вариант 2)	150	180
-	Хлеб пшеничный	15	20
-	Хлеб ржаной	20	20