

Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю _____ М.Ф. Зайцева

меню на 9 октября 2025 г. _____

Но-мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г
			всего

10 часов

Завтрак

16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	180
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	150	150
-	Батон	20	30
4/13	Сыр (порциями)	7	10

10:00

-	Яблоки	100	120
---	--------	-----	-----

Обед

6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150	180
7/8	Бефстроганов из отварного мяса говядины	50	70
44/3	Каша рисовая с овощами	120	150
10/10	Компот из кураги и изюма	150	180
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	20	30

Полдник

-	Снежок	150	180
	Пряники	20	30

Ужин

2/1	Горошек зеленый с яйцом	40	60
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	170
-	Повидло	15	20
27/10	Чай (вариант 2)	150	180
-	Хлеб пшеничный	15	20
-	Хлеб ржаной	15	20

Медсестра

Бодунова Н.С