

Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением

деятельности по познавательнo-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю _____ М.Ф. Зайцева

меню на 10 октября 2025 г. _____

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г
			всего

10 часов

Завтрак

6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150	180
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	150	180
-	Батон	20	30
4/13	Сыр (порциями)	7	10

10:00

6/10	Компот из ягод	150	180
------	----------------	-----	-----

Обед

11/2	Рассольник с крупой и сметаной	150	180
42/8	Тефтели из мяса говядины	50	70
32/3	Рагу из овощей	120	150
-	Кисель с витаминами Витошка	150	180
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	20	30

Полдник

27/10	Чай (вариант 2)	150	180
-	Печенье	20	30

Ужин

44/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	40	60
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	50	70
16/3	пюре морковное	120	150
-	Хлеб пшеничный	15	20
-	Хлеб ржаной	15	20
27/10	Чай (вариант 2)	150	180

Медсестра

Бодунова Н.С