

Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением
 деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю _____ М.Ф. Зайцева

меню на 13 октября 2025 г.

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г
			всего
10 часов			
Завтрак			
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	180
-	Батон	20	30
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	150	180
10:00			
-	Сок (яблочный)	200	200
Обед			
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	50	70
21/3	Свекла, тушенная в молочном соусе	120	150
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	150	180
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	20	30
Полдник			
-	Снежок	150	180
	Пряники	20	30
Ужин			
-	Огурец соленый	30	40
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	170
-	Молоко сгущенное	15	20
-	Хлеб пшеничный	15	20
-	Хлеб ржаной	15	20
27/10	Чай (вариант 2)	150	180

Медсестра

Бодунова Н.С