

Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением

деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю _____ М.Ф. Зайцева

меню на 14 октября 2025 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г
			всего
10 часов			
Завтрак			
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	180
-	Батон	20	30
4/13	Сыр (порциями)	8	10
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	150	180
10:00			
6/10	Компот из брусники	150	180
Обед			
34/2	Уха рыбацкая	150	180
7/8	Бефстроганов из отварного мяса	50	70
46/3	Макаронные изделия отварные	120	150
14/10	Компот из чернослива	150	180
-	Хлеб пшеничный	20	20
-	Хлеб ржаной	20	30
Полдник			
27/10	Чай (вариант 2)	150	180
-	Печенье	20	30
Ужин			
32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	60
18/7	Тефтели рыбные в соусе	50	70
38/3	Рис припущенный с овощами	120	150
-	Хлеб пшеничный	15	20
-	Хлеб ржаной	15	20
27/10	Чай (вариант 2)	150	180

Медсестра

Бодунова Н.С