

Дошкольное образовательное учреждение -детский сад № 565 с приоритетным осуществлением

деятельности по познавательно-речевому развитию, структурное подразделение ГБОУ СО КШИИ "ЕКК"

Утверждаю _____ М.Ф. Зайцева

меню на 15 октября 2025 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г
			всего

10 часов

Завтрак

4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150	180
-	Батон	20	30
4/13	Сыр (порциями)	8	10
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	150	180

10:00

-	Яблоки	100	120
---	--------	-----	-----

Обед

16/2	Суп картофельный с бобовыми	150	180
2/9	Мясо кур отварное в соусе	50	70
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	150
10/10	Компот из кураги и изюма	150	180
-	Хлеб ржаной	20	20
40/2	Гренки (сухарики)	20	30

Полдник

27/10	Чай (вариант 2)	150	180
	Зефир	20	30

Ужин

19/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	40	60
2/6	Омлет запеченный или паровой	120	150
27/10	Чай (вариант 2)	150	180
-	Хлеб пшеничный	15	20
-	Хлеб ржаной	20	20

Медсестра
Н.С

Бодунова